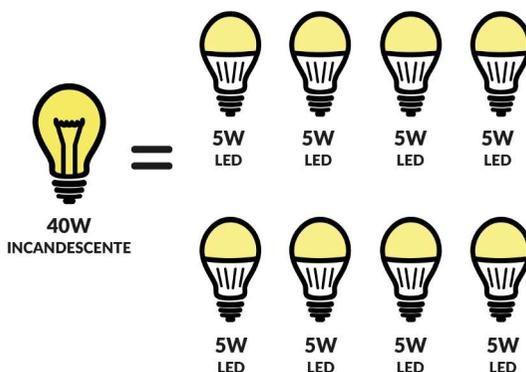


A iluminação é responsável por uma parcela significativa do consumo numa casa.

- Adapte a iluminação às suas necessidades e dê preferência à iluminação localizada com a cor correta.
- Escolha soluções de iluminação energeticamente eficientes.
- Instale sensores de movimento em locais de passagem.

SABIA QUE...

As lâmpadas com tecnologia LED são 8 vezes mais eficientes do que as lâmpadas incandescentes.



- + Iluminação
- + Conforto
- Custos
- Consumo de energia



GOVERNO
DOS AÇORES

SECRETARIA REGIONAL DOS TRANSPORTES, TURISMO E ENERGIA
DIREÇÃO REGIONAL DA ENERGIA
Telefone: (+351) 296 304 360 | Email: dren@azores.gov.pt
Website: portaldaenergia.azores.gov.pt



Portal da Energia Açores

DICAS

EFICIÊNCIA ENERGÉTICA

SETOR RESIDENCIAL



GOVERNO
DOS AÇORES



NA COZINHA

Adquira eletrodomésticos de acordo com as necessidades da sua família. Tenha atenção às respetivas etiquetas energéticas.

- A chaleira elétrica é um dos métodos mais eficientes e rápidos para aquecer água.
- Na compra de um forno opte por um modelo que tenha convecção forçada. Estes fornos têm ventiladores que fazem circular o ar quente no interior, cozinhando os alimentos de forma mais rápida, com recurso a menos energia.
- Evite o programa de secagem da sua máquina de lavar louça. Opte por abrir ligeiramente a porta após a conclusão da lavagem.
- Descongele os alimentos naturalmente, evitando utilizar o micro-ondas.
- Defina a temperatura de 3 a 5 graus para o frigorífico e de 18 graus negativos no congelador, impedindo a formação de gelo. Evite abrir a porta desnecessariamente e quando o fizer seja breve.



VENTILAÇÃO E CLIMATIZAÇÃO

Manter uma temperatura e ventilação adequadas em casa é fundamental para a sua saúde e conforto.

- Areje naturalmente a sua casa, evitando desperdícios de energia, problemas de humidade, bolores e poluição do ar interior.
- No verão, feche as persianas e cortinas para evitar o excesso de calor e utilize a ventilação natural para arrefecer a sua casa, sobretudo durante a noite.
- No inverno, mantenha as persianas e cortinas abertas enquanto as janelas recebem radiação solar para aquecer a sua casa.

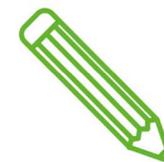


NA LAVANDARIA

Sempre que possível opte por secar a roupa ao ar livre: para além de poupar energia, poupa os tecidos.

- Ao utilizar a máquina de lavar roupa, dê preferência aos ciclos de baixa temperatura.

- Aproveite ao máximo a capacidade da sua máquina de lavar roupa. Junte o maior número de peças de roupa e coloque a sua máquina em funcionamento sempre com a carga completa.
- Utilize a máquina de secar apenas para retirar a humidade da roupa proveniente da secagem natural.



TOME NOTA

- Opte por uma tarifa diferenciada no tempo e aloque os consumos aos períodos de vazio, nos quais o preço da energia é substancialmente inferior relativamente ao período de ponta.
- Verifique a sua potência contratada, na fatura da luz. Os valores mais utilizados, a nível doméstico, encontram-se entre os 3,45kVA e 6,9kVA, tendo em consideração os equipamentos elétricos que utiliza em simultâneo na sua casa. Quanto mais elevado for o valor da potência contratada, maiores serão os seus custos com a energia.

Eficiência Energética.

Poupe a sua energia, respeite o nosso ambiente.